



A.S.D. Club Super Marathon Italia (Fidal NO072) – via Azario 3 20100 Novara



**Eco maratona di Milano**  
**15 dicembre 2024**

## REGOLAMENTO UFFICIALE

Nome della manifestazione: “Eco maratona di Milano”

Società organizzatrice: ASD Club Super Marathon Italia (NO072)

Tipo di gara: **Trail tre distanze: Gara breve 10 Km circa – Gara fondo 21,5 Km – 43,0 Km**

Data ed orario di partenza: domenica 15 dicembre 2024 ore 09.00 (salvo diverse esigenze organizzative). Si suggerisce di consultare il sito [www.clubsupermarathon.it](http://www.clubsupermarathon.it)

## RECAPITI UTILI

Web site: [www.clubsupermarathon.it](http://www.clubsupermarathon.it)

e-mail: [presidente@clubsupermarathon.it](mailto:presidente@clubsupermarathon.it)

telefono: 337.225250

Responsabile organizzativo Paolo Gino

Mail: [presidente@clubsupermarathon.it](mailto:presidente@clubsupermarathon.it)

**Ritrovo:** Ippodromo San Siro (Milano)

**Circuito:** 4.300 m da ripetere N volte in base alla distanza prescelta

**Partenza:** Ippodromo San Siro (Milano)

**Arrivo:** Ippodromo San Siro (Milano)

### **Distanze:**

- 10 Km circa (2 giri + 1 piccolo)
- 21,5 Km ( 5 giri)
- 43,0 Km (10 giri)

**Tempo limite:** Gara breve 3 ore - Ecomaratona Half 4 ore – Ecomaratona 8 ore

## PARTECIPAZIONE:

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) per la gara di 10km e 20 anni in poi per le gare di 21,5km e 43km in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

**Atleti stranieri non tesserati** possono partecipare in maniera non competitiva.

Possono partecipare i cittadini stranieri residenti all'estero limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimo di età: 2004) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, firmando l'apposita liberatoria al momento del ritiro del pacco gara.

**ATTENZIONE:** Scegliendo questa opzione l'atleta dovrà partire in coda alla manifestazione agonistica in una griglia separata, indipendentemente dal proprio "Best Time". Sarà inoltre inserito in una classifica di arrivo distinta dalla classifica della manifestazione agonistica, vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.

### **Le iscrizioni saranno filtrate attraverso gli archivi Fidal.**

#### 1) **QUOTE DI ISCRIZIONE**

**Gara Breve** : € 15 fino al 30 novembre 2024 - € 20 fino al 12 dicembre

**21,2 Km:** € 25 fino al 30 novembre 2024 - € 30 fino al 12 dicembre

**42,4 Km:** € 50 fino al 30 novembre 2024 - € 60 fino al 12 dicembre

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione escluso gara breve, di uno sconto di 10 euro.

**NB:** Per il pagamento "Quote iscrizione", verrà applicata la **quota in essere al momento esecuzione del pagamento**. Per pagamenti al ritiro del pettorale, verrà applicata una tassa di € 5.

## **2) MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Sito [www.timingrun.it](http://www.timingrun.it)

## **3) MODALITA' DI PAGAMENTO**

Vedi sito [timingrun.it](http://timingrun.it)

**N.B.** *Si ricorda a tutti coloro che si iscriveranno effettuando il pagamento tramite conto corrente o bonifico bancario o carta di credito, che dovranno inviare entro il 24 gennaio 2025 la ricevuta comprovante l'avvenuto pagamento. In assenza di tale ricevuta l'iscrizione sarà ritenuta nulla.*

## **4) CONFERMA ISCRIZIONE**

Tutti coloro che si iscriveranno online e in fase di compilazione del form indicheranno il loro indirizzo email corretto, riceveranno immediatamente dal sistema Timing Run, la conferma automatica dell'avvenuta iscrizione.

## **5) DISTRIBUZIONE PETTORALI E PACCHI GARA**

La consegna di pettorali e pacchi gara, sarà disponibile in orario continuato dalle 14.00 alle 19.00, di sabato 14 dicembre C/O (vedi sito [www.clubsupermarathon.it](http://www.clubsupermarathon.it)) e dalle 7.30 il giorno successivo presso – Ippodromo San Siro zona partenza.

## **6) SERVIZI ZONA PARTENZA E ARRIVO**

Gli atleti potranno usufruire di servizi igienici, degli spogliatoi, docce, del punto di ristoro.

## **7) DEPOSITO BORSE**

I concorrenti potranno depositare le borse contenenti i propri indumenti personali in un'area apposita situata nei pressi della zona partenza e recuperarle dopo la gara. L'organizzazione precisa, però, che declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti di oggetti di valore e/o denaro.

## **8) RISTORI**

L'Organizzazione, come da regolamento internazionale, predisporrà n° 2 punti di ristoro, uno allestito in zona partenza/arrivo del circuito, il secondo a metà percorso, forniti di acqua, integratori salini, cibi solidi.

## **9) RISTORI PERSONALIZZATI**

I tavoli n. 1 e 2 del punto di ristoro saranno dedicati ai rifornimenti personalizzati dei singoli atleti.

## **10) SISTEMA DI CRONOMETRAGGIO**

La gara sarà cronometrata con il sistema del chip di Timing Run.

## **11) CLASSIFICHE**

**Tutti i concorrenti competitivi riceveranno il chip.**

Saranno redatte le seguenti classifiche:

- ordine di arrivo generale
- classifica generale (ai fini delle premiazioni);
- classifiche di categoria (solo per la sezione competitiva).

## **12) PREMIAZIONI UFFICIALI**

Saranno premiate le seguenti categorie di atleti:

- atleti assoluti
- categorie Promesse e Senior 23 – 99

**Gara Breve** : Primi tre assoluti e primi tre M/F di tutte le categorie Master da SM a 90

**21,2 Km:** Primi tre assoluti e primi tre M/F di tutte le categorie Master da SM a 90

**42,4 Km:** Primi tre assoluti e primi tre M/F di tutte le categorie Master da SM a 90

Le premiazioni saranno:

alle ore 11.00 circa gara breve

alle ore 11.30 circa Ecomaratona Hall

alle ore 13.00 circa Ecomaratona

**ATTENZIONE: Per ritirare i premi sarà obbligatorio partecipare alle premiazioni ufficiali, non sono ammesse deleghe.** Tutti coloro che in occasione della premiazione ufficiale (i cui orari sono indicati al punto 12 del presente regolamento) non saranno presenti, potranno fare richiesta del premio conquistato scrivendo a: [premi@clubsupermarathon.it](mailto:premi@clubsupermarathon.it). Per ogni spedizione sarà applicato un costo pari a 15 euro per consegna e spese di segreteria.

**13) MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE** Tutti i concorrenti che taglieranno regolarmente il traguardo riceveranno una medaglia di partecipazione.

## **14) DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE**

Tutti i classificati potranno stampare il proprio diploma di partecipazione nell'apposita sezione del sito.

## **15) MONTEPREMI**

**Assoluti: Gara breve - Ecomaratona Hall - Ecomaratona**

1° classificato/a premio artistico

2° classificato/a premio artistico

3° classificato/a premio artistico

## **Master: Gara breve - Ecomaratona Hall - Ecomaratona**

1° classificato/a senior categorie M/F premio artistico

2° classificato/a senior categorie M/F premio artistico

3° classificato/a senior categorie M/F premio artistico

### **16) VARIE**

L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dalla regola 18 del R.T. Internazionale (comma13-14-15-16).

E' consentito il cambio di indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i numeri di gara.

Il Medico di Servizio può imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.

E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica. Il personale di assistenza dell'atleta non potrà sostare sul percorso, se non per il tempo necessario ai rifornimenti (purché nell'apposita area), al cambio di indumenti, allo spugnaggio, e alle altre operazioni prettamente di assistenza; è esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

In caso di annullamento o spostamento della data della manifestazione, per cause di forza maggiore, quali ad esempio l'emergenza da Coronavirus, calamità naturali, incendi, guerre dichiarate e non, scioperi, disposizioni delle autorità competenti, la quota di iscrizione verrà automaticamente trasferita ad una delle edizioni successive, in programma nel 2024 e 2025. In alternativa, qualora l'atleta optasse per il rimborso della quota, la stessa verrà accordata e ri-accreditata sul conto corrente indicato, detratta del 25%, importo relativo alle spese di gestione.

### **17) RECLAMI**

I reclami vanno presentati in prima istanza, verbalmente alla giuria d'arrivo e in seconda istanza, per iscritto, al Giudice d'Appello entro 30' dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di €. **100**, restituibile in caso di accettazione del reclamo.

### **18) RESTITUZIONE PETTORALI E MICROCHIP**

Al termine della gara, i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria Organizzativa.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, sono valide le norme Fidal.

### **19) PERCORSO**

Il percorso è un circuito di **4.300 metri**, interamente tracciato all'intero degli spazi dell'Ippodromo di San Siro a Milano da ripetere:

2 volte più un giro piccolo per Ecomaratona ten

5 volte per Ecomaratona Half

10 volte per Ecomatratona

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..